



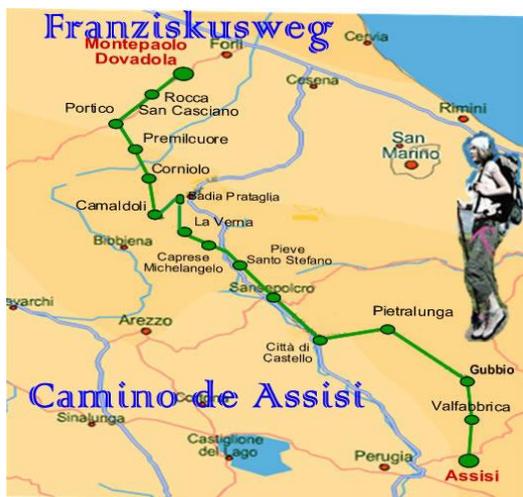
CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di FIRENZE  
**Sottosezione**  
**CASSA DI RISPARMIO DI**  
**FIRENZE**



## Badia Prataglia – Camaldoli

### Lungo il Cammino di San Francesco

### Sabato 16 giugno 2018



Il cammino di Assisi, conosciuto anche come Cammino di San Francesco o Via di Francesco, è un pellegrinaggio che parte dall'eremo di Sant'Antonio di Montepaolo (Dovadola presso Forlì) ed ha come meta Assisi.

Il percorso è stato concepito su dei punti inderogabili, legati all'essenza del pellegrinaggio stesso: partendo dagli eremi di Montepaolo transita per il millenario Eremo di Camaldoli fondato da S. Romualdo di Ravenna, La Verna (il sacro monte delle stigmate), Montecasale e tocca cittadine storiche come Portico di Romagna, Premilcuore, Sansepolcro, Città di Castello, Gubbio ed Assisi.

Non è un pellegrinaggio architettato nel suo insieme ma, piuttosto, la concatenazione di tanti brevi pellegrinaggi tradizionali che già preesistevano nell'ambito locale; infatti i sentieri di collegamento rispecchiano le antiche vie di comunicazione, senza trascurare le attrattive panoramiche dei territori attraversati. La lunghezza complessiva del cammino, diviso in 13 tappe, è di 300 km, e in ogni sede di tappa si trovano rifugi o locali adibiti per ospitare i

viandanti in cammino; per un 80% circa il percorso è transitabile anche in bicicletta.

Il Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi è una grande area protetta nell'appennino tosco-romagnolo, comprendente boschi e foreste tra i più estesi e meglio conservati d'Italia, custode di una millenaria presenza dell'uomo e di un elevato patrimonio floro-faunistico, che annota il lupo e l'aquila reale tra i grandi predatori e diverse specie di ungulati.

Il nostro cammino si svolgerà per un tratto toscano, partendo da Badia Prataglia (830m) ci addentreremo nella foresta, supereremo il panoramico Poggio alle Capre (1330m) fino ad arrivare al Sacro Eremo, dove faremo una sosta per una veloce visita. Successivamente, proseguire il cammino scendendo a Camaldoli, dove faremo un'ulteriore sosta per visitare l'Antica Farmacia dei Monaci Camaldolesi.

**Viaggio:** Pullman fino a Badia Prataglia. Se non si raggiungeranno 25 iscritti il viaggio potrà essere effettuato con auto proprie, con posti e costo del viaggio condivisi.

**Ritrovo:** ore 7:15 Caricentro (partenza 7:30), rientro ore 19:00 circa.

**Difficoltà e dislivelli:** E - 7590m \~615m, km 11

**Tempo di percorrenza:** 4:30 (escluso soste) - Pranzo a sacco – faremo soste all'Eremo ed a Camaldoli prima di ripartire.

**Quota di partecipazione:** Soci CAI 21,00 € comprensiva di 4,00 € di diritti di segreteria, da versare col modulo di iscrizione, non soci CAI 21,00 + 9,00 € (per assicurazione CAI da pagarsi in loco).

**Direttori di Escursione:** Luca Matulli (3289636954), Gianna Masini (3385395993), Sargenti Carla (3403369017) - Gli accompagnatori si riservano di modificare il presente programma nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi. Informazioni: Cellulare dei direttori di escursione.

**Iscrizioni:** entro venerdì 8 giugno contattando i direttori di gita o tramite mail ([caifi.crf@gmail.com](mailto:caifi.crf@gmail.com)), oppure presso il Caricentro ([catia@caricentro.it](mailto:catia@caricentro.it)).

**Abbigliamento ed Attrezzatura:** I partecipanti dovranno essere adeguatamente equipaggiati, in particolare dovranno calzare scarponi (o scarpe da escursione) con suola ben scolpita e non scarpe da ginnastica o altro.

Il Regolamento delle escursioni deve essere consultato all'indirizzo:

[https://drive.google.com/folderview?id=1RijYsx1vmPKkL2apBgs-NO\\_j-puuK\\_rQ](https://drive.google.com/folderview?id=1RijYsx1vmPKkL2apBgs-NO_j-puuK_rQ)

Allo stesso indirizzo, entrando nella sotto cartella 'Camaldoli', troverete la descrizione dettagliata della gita (in formato pdf), la traccia GPX.